

NOMBRE DE LA GUÍA

ASIGNATURA	PROCESOS DEL CUIDADO EN ENFERMERIA PARA EL ADULTO Y ADULTO MAYOR II		
PROGRAMA	ENFERMERIA		
PRÁCTICA NO.	1	TÍTULO:	LAVADO DE OIDO

1. INTRODUCCIÓN

Dentro de los procedimientos habituales de los servicio de salud está la extracción de objetos extraños y/o cerumen en los oídos, es por ello que es de vital importancia conocer los procedimientos de actuación ante las situaciones posibles.

Es por ello que Unisangil, garantiza a sus estudiantes el conocimiento y la práctica para la realización de un adecuado lavado de oído

2. COMPETENCIAS

El estudiante tendrá el conocimiento para llevar a la practica un lavado de oído, y determinar las diferencias de actuación ante las posibilidades del procedimiento teniendo en cuenta la causa del lavado.

3. MARCO TEÓRICO

INDICACIONES

- ✓ Cuerpo extraño en el conducto auditivo externo.
- ✓ Cerumen impactado.
- ✓ Hipoacusia conductiva secundaria a los dos anteriores.

CONTRAINDICACIONES

- ✓ Otitis Media y Externa.
- ✓ Dolor durante la entrada de agua o durante la realización del examen físico.
- ✓ Sospecha de perforación timpánica.
- ✓ Otorrea en los últimos tres (3) meses.
- ✓ Historia de otitis crónica y supurada.
- ✓ Heridas recientes de tímpano y conducto auditivo externo.
- ✓ Presencia de cuerpos extraños que sean de difícil extracción por personal no especializado.
- ✓ Cirugía del oído (miringotomía).
- ✓ Fisura palatina o paladar hendido.

EXTRACCIÓN DE CERUMEN

Preparación del Paciente

- ✓ Valore al paciente.
- ✓ Verifique que no existan circunstancias que contraindiquen el procedimiento.
- ✓ Recomiende la instilación de gotas de glicerina carbonatada de tres a cuatro veces al día, los tres



UNISANGIL

días anteriores al procedimiento.

COMPLICACIONES

- ✓ Perforación timpánica.
- ✓ Otitis externa o media.
- ✓ Lesión del conducto.
- ✓ Náuseas, vómitos.
- ✓ Dolor.
- ✓ Mareos, vértigos.
- ✓ Sangrado.

RECOMENDACIONES

En caso de existir alguna condición que contraindique el procedimiento o que no sea posible para su manejo en este nivel de atención, se debe referir el paciente para manejo especializado por otorrinolaringología

4. EQUIPOS A UTILIZAR EN LA PRÁCTICA

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN

5. MATERIALES A UTILIZAR EN LA PRÁCTICA

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
	<ul style="list-style-type: none">✓ Agua estéril o solución salina a temperatura corporal o tibia (30°C).✓ Riñonera.✓ Jeringa✓ Conos✓ Jelcos✓ Otoscopio.✓ Toalla.✓ Guantes✓ Tapabocas

6. REACTIVOS REQUERIDOS

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN

7. PROCEDIMIENTO

PROCEDIMIENTO 1: EXTRACCIÓN DE CERUMEN

- ✓ Explique el procedimiento, tranquilizando sobre posibles complicaciones.
- ✓ Siente al paciente y póngale una toalla en el cuello.
- ✓ Lávese las manos y póngase guantes limpios.



- ✓ Realice la otoscopia.
- ✓ Compruebe la temperatura del agua.
- ✓ Cargue la jeringa con agua o solución salina sin dejar aire.
- ✓ Pida al usuario que sujete la riñonera a nivel del hombro para recoger el agua del lavado y el cerumen extraído.
- ✓ Traccione el pabellón auricular hacia arriba y atrás.
- ✓ Dirija el cono de la jeringa hacia la pared postero-superior del conducto auditivo (nunca hacia la membrana) un centímetro aproximadamente.
- ✓ Controle la posición del cono de la jeringa para evitar su desplazamiento.
- ✓ Solicite al paciente que incline la cabeza hacia el lado del procedimiento para sacar los retos de agua y cerumen.
- ✓ Realice la otoscopia para verificar la integridad del CAE, membrana timpánica y salida del material.
- ✓ Informe al usuario sobre cuidados posteriores, signos de alarma ante los que debe acudir a consulta médica. Registre el procedimiento en la historia clínica del paciente.

PROCEDIMIENTO 2: EXTRACCIÓN DE INSECTO

- ✓ Siente al paciente y póngale una toalla en el cuello.
- ✓ Lávese las manos y póngase guantes limpios.
- ✓ Realice la otoscopia.
- ✓ Compruebe la temperatura del agua.
- ✓ Cargue la jeringa otológica con agua sin dejar aire.
- ✓ Pida al usuario que sujete la riñonera a nivel del hombro para recoger el agua del lavado y el cerumen extraído.
- ✓ Traccione el pabellón auricular hacia arriba y atrás.
- ✓ Dirija el cono de la jeringa hacia la pared postero-superior del conducto auditivo (nunca hacia la membrana) un centímetro aproximadamente.
- ✓ Controle la posición del cono de la jeringa para evitar su desplazamiento.
- ✓ Solicite al paciente que incline y sacuda la cabeza hacia el lado del procedimiento para sacar los retos de agua y cerumen.
- ✓ Realice la otoscopia para verificar la integridad del CAE, membrana timpánica y salida del material.
- ✓ Informe al usuario sobre cuidados posteriores, signos de alarma ante los que debe acudir a consulta médica.
- ✓ Registre el procedimiento en la historia clínica del paciente.

Si el insecto no sale y por el contrario se despedaza derive al paciente para valoración por otorrinolaringología.

PROCEDIMIENTO 3: EXTRACCIÓN DE SEMILLA

- ✓ Explique el procedimiento, tranquilizando sobre posibles complicaciones.
- ✓ Siente al paciente y póngale una toalla en el cuello.



- ✓ Lávese las manos y póngase guantes limpios.
- ✓ Realice la otoscopia.
- ✓ Retírela con las pinzas otológicas.
- ✓ Realice la otoscopia para verificar la integridad del CAE, membrana timpánica y salida del cuerpo extraño.
- ✓ Informe al usuario sobre cuidados posteriores, signos de alarma ante los que debe acudir a consulta médica.
- ✓ Registre el procedimiento en la historia clínica del paciente.

Si el cuerpo extraño no sale y por el contrario se despedaza derive al paciente para valoración por otorrinolaringología.

8. PREGUNTAS

Enuncie los cuidados de enfermería antes, durante y después de un lavado de oído

Que contraindicación hay para la realización de un lavado oído

Describa el paso a paso de un lavado de oído

Qué diferencias hay en el procedimiento de lavado de oído cuando es por cerumen, cuerpo extraño e insectos

Si el insecto u objeto extraño no se ve en la otoscopia, qué se debe hacer?

9. BIBLIOGRAFÍA

- ✓ ÁLVAREZ DE CÓZAR F, Martínez Vidal A, De La Hoz Bel M. Cuerpos extraños en ORL. Urgencias ORL. Lab Menarini 1999: 127-36.
- ✓ CABRERA García A, Quintana Luzón C. Cuerpos extraños en conducto auditivo externo y fosas nasales. JANO 2001; 1425:27-28.
- ✓ DÍAZ S. Tapones de Cera: ¿Reblandecerlos y sacarlos en una semana? AMF. 2008; 4:463-4.
- ✓ Fundamentos de Enfermería. Ed. McGraw-Hill-Interamericana. 2004. Vol 1. Cap. 28. Pag. 612-616.
- ✓ GONZÁLEZ Compta X, J Menén Navarro. Lavado del oído. Servicio de Otorrinolaringología. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. AMF 2009; 5(5): 304-306.

Elaborado	Karen Alvarado	DD	MM	AAAA
Revisado				